

目次

はじめにお伝えたいこと.....	2
簡単に ChatGPT とは何？.....	5
ChatGPT4 の誕生.....	6
時代遅れにならない ChatGPT を使うために大切な質問の方法（プロンプト）とは？.....	8
機械音痴の ChatGPT の使い方.....	10
ChatGPT でアカウントを作成する方法.....	12
おススメな ChatGPT の使い方.....	13
レシピを作成.....	14
メール作成.....	17
メールを返信する際のプロンプト.....	18
起業したい方へのプロンプトの例.....	20
ChatGPT を投資アドバイザーとして使った方法.....	22
翻訳.....	23
情報収集の加速。難しい文章を短く簡単に！.....	24
言語習得.....	25
ChatGPT をあなたのパーソナルトレーナーに.....	25
あなたの痩せるダイエットプランを作成.....	26
痩せる献立を作成する方法.....	27
学校の宿題を ChatGPT に助けてもらう方法.....	29
ChatGPT はどんなビジネスでも使える.....	30
カスタマーサービス・顧客対応.....	30
ブログと SEO.....	32
SNS 投稿.....	34
Tiktok 投稿のためのプロンプト.....	36

Youtube 投稿のためのプロンプト	36
みんなも私も苦手な！？ コピーライティングのプロンプト..	37
ChatGPT で起業をする方法	37
ビジネスに関してのプロンプト(あと少し！がんばれ!).....	39
ChatGPT で時間を短縮する方法	39
Google 検索の代替	39
終わりに これからの時代に突入する質が低いコンテンツの大量発生問題と立ち回りについてです。	39

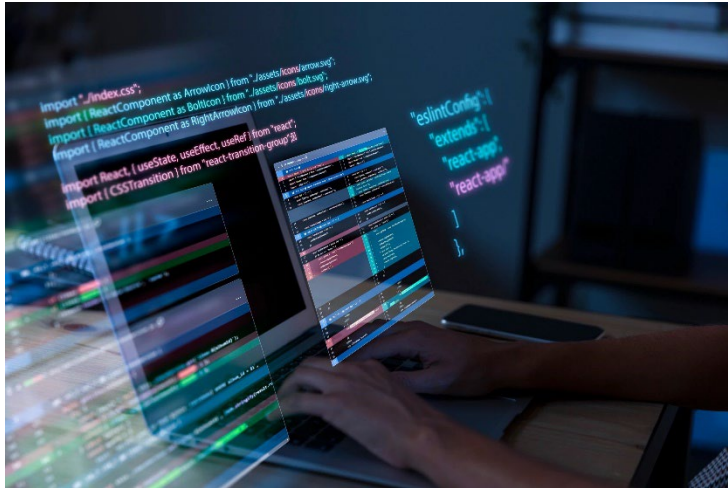
始めにお伝えたいこと

2023年、私たちは革命の時代に突入中です。

最近では、ビットコインやTiktok から始まり新たなテクノロジーが毎日のように出てきます。

これは、裏返せば毎日のように新たなチャンスが生み出されていると言えます。

例えば新たなアプリがリリースされて、1番乗りとして利用しマスターをすればそのアプリの先駆者になりコンテンツ発信をしたり、



Udemy(教育プラットフォーム)でその新たなアプリの使い方について発信したりしてビジネスとして収益を上げることが出来ます。

例えば、iPhone が世の中にリリースされたときに実際に購入し iPhone の良さに気づき、Iphone はこれから広まると確信した人が誰より先 iPhone ケースを売るビジネスを始めてみた。このような考え方でビジネスを作ると大抵成功します。

それはなぜかといいますと、新たなサービスや商品というのはどうしても利用者も少ないので、競争が必然的に少ないので成功しやすいということです。当たり前のことでは、ありますが誰かがやるのならあなたがやっても良いわけなのです。

この本を読んでいるあなたはもう気づいていると思いますが、ChatGPT は必ず莫大な革命を起こします！

というよりも、もう起こしています。G o o g l e、マイクロソフトなどの世界でも大きな会社はもう 10 兆円もの額を AI 事業に投資しています。何万人という世界中にいるエリートたちが毎日寝ずに AI を開発しています。

その AI の一部が ChatGPT と思ってください。

ChatGPT の使い方を知らないと、この時間は莫大な損と言えるでしょう。

でも大丈夫です。この本を手にしたあなたは ChatGPT があなたの人生を楽にしてくれて、収入をアップさせてくれるはずですよ。

しかし、私もこのようなことを書いておきながら相当な機械音痴です。

ヨガ講師一本で2011年からタイに移住をしてヨガスクールを開催し、スマホでSNSを使って自分のヨガレッスンを告知するくらいのも単純作業しかできませんでした。むしろ携帯しか持っておらず、パソコンを購入したのはつい最近です。信じられない話ですが、スマホ一つである程度の収入が安定していたのは、時代の流れを掴み投資をし、直感を働かせながら労働収入から解放されるには？と常に考えていたからです。

時は経ち、2023年私は未だに機械音痴で、パソコン音痴です。

なので、申し訳わけありませんがこの本ではプログラマーさんやパソコンのプロのような方たちが思うChatGPTの拡張機能の使いかたのような高度な技は教えることができません。超初心者の方々とIT音痴のわたしが共に一歩進めるような一冊になればと思っています。



す。

しかし、私はコロナ禍のバンコクでヨガ講師として対面でのヨガレッスンを出来なくなって以来、スマホを駆使しオンライン講座をスタートしました。お陰様でTikTokを6か月で7.2万人達成できたり、オンライン上で開脚のギネスの世界記録に挑戦し世界記録を達成できました。

またアパレルブランド Aon Jasmine も創業し日本、タイ、インドネシアを含め 13 拠点で展開しています。機会音痴なので、物販のサイトなどもスマホ一つで管理しています。

そして、2年前はフォロワー1000人だったのが現在は総フォロワーTiktok 2 アカウントフォロワー8万人

<https://www.tiktok.com/@ayumifitness>

Instagram 合計 1.3 万人とクラブハウス 6.500 人フォロワー様を達成できています。

そして、今日この頃は、コンテンツ作成、メール作成、Instagram 投稿作成、Twitter 投稿作成などの時間がかかる作業を ChatGPT を使用しています。

これらすべての作業は、スマホ一つで管理しています。

この本では、機械音痴の私がわかりやすく ChatGPT の使い方を教えます。

皆さんご安心ください。

ここまでスマホのみで事業を行っている人は、わたし自身も自分以外で見たことがありませんが事実なのです。笑

この本を読めばあなたは、友達に ChatGPT とは？と聞かれたら、答えられるようになります。ChatGPT を日常生活で使い時間短縮できます。ビジネスが ChatGPT を使い加速します。ChatGPT を最大限に引き出せる質問の仕方を知れる。ChatGPT に聞ける 100 個の質問が分かるようになります。

是非最後までワクワクしながら読み進めていって頂きたいと思います。

簡単に ChatGPT とは何？

ChatGPT とは何？と聞かれて難しい表現をされる頭の良い方は多いと思いますが、私のような機械音痴なりの解釈は以下となります。

ChatGPT は、OpenAI という会社によって開発された文章生成モデル AI です。

この AI は非常に頭が良く大量のインターネット上のデータを毎日勉強しているので、あらゆる質問に答えてくれます。しかしながら、ChatGPT が完全に人間と同等の文章を生成することはまだ困難です。そのため、ChatGPT を使用する際には、適切なコンテキストや文脈を与えることが重要です。

ChatGPT も毎日生まれ変わるような進化を遂げているので、成長のスピードが前代未聞です。もしかして、あと数ヶ月後にはびっくりする世界が繰り広げられているかもしれません。そのくらい凄いスピードで有ることは間違いないです。

では、簡潔に参ります。

ChatGPT でとりあえず覚えてないと恥ずかしいこと 3つ

ChatGPT は、インターネット上のデータを毎日勉強しているので、あらゆる質問に答えてくれます。

まだ完璧な AI ではないので、質問の仕方を学ばないと失敗する可能性はある。

とにかく進化している！（ここは、無限）

ChatGPT4 の誕生

ChatGPT が 3 月 15 日にサプライズアップデートされたことにより、ChatGPT が格段すごくなりました。イメージとしてましては、IOS のアップデートや Windows のアップデートのようですが、レベルがちがいます、。

GPT-4 が GPT-3 よりもすごい点

ビジュアル入力 - これは、コンピュータが画像や動画を理解することを指します。ChatGPT 3 は、GPT-4 と同様に画像と動画を理解できますが、GPT-4 は、画像の認識と理解の能力が飛躍的に向上しました。

GPT-4 は、画像とテキストの両方を受け付け、物語や歌、脚本を書く手助けをしてくれます。自分の書き方を学ぶこともでき、最大 25,000 語を扱えるようになりました。ChatGPT 3 も同様に、テキストの入力によるアウトプットを行えますが、GPT-4 はより多くの言語的機能を持っており、より高度な学習が可能になりました。

GPT-4 は、法律のテストや生物学のオリンピックのテストなど、学術的なベンチマークで人間と同等の性能を発揮しました。他のコンピュータと比べても優秀な成績を収めています。ChatGPT 3 も高い性能を発揮しますが、GPT-4 はより高度なベンチマークでより優れた成績を収めました。

OpenAI は、GPT-4 を安全かつ正確に使えるようにするため、6 か月間の時間を費やしました。GPT-4 は、不適切なコンテンツを要求された場合に 82% 以上の確率で応答しなくなり、事実に基づいた回答を GPT-3.5 よりも 40% 以上多く出すようになりました。ChatGPT 3 も同様に改善されていますが、GPT-4 はより高度な制御機能を持っており、より正確な回答を出すことができます。

GPT-4 は、より多くの人間フィードバックを取り入れています。これには、ChatGPT のユーザーから提供されたフィードバックも含まれて

います。これにより、GPT-4はより精度の高い回答を出せるようになります。ChatGPT 3も人間フィードバックを取り入れています。GPT-4はより多くのフィードバックを取り入れることができ、より正確な回答を出せるようになりました。

GPT-4は2022年のデータを持っている。GPT-3は2021年までのデータしか持っていないので答えも古い。

さあ、最強のAIツールをあなたの右腕しちゃいませう。

時代遅れにならないChatGPTを使うために大切な質問の方法（プロンプト）とは？

前章で書いた通りで繰り返しになってしまいますが、ChatGPTは決して完ぺきではないです。

よって、ChatGPTを使うために大切なことは質問の仕方です。

言葉だけだとわかりにくと思うので、実際に例を書いてみます。

誤解を招く質問を入力すると変な回答が来る

ChatGPTは、不適切な質問に対して、誤った回答を返すことがある。

例えば、「ジャガイモを食べる時は皮をむくべきか？」という質問に対して、「ジャガイモは皮をむいて食べるのが一般的です」という回答が返ってくる場合があります。

適切な質問をすることが、正しい回答を得るためには必要なんです。

意味の分からない回答（まるでエラー）

ChatGPT は、学習したデータを元に回答を生成するため、時には意味の分からない回答を返すことがあります。

例えば、「明日は晴れるか？」という質問に対して、「ジョン・レノンが 1971 年に発表した曲『Imagine』の歌詞には、晴天が登場する」という回答が返ってくることもある。

より具体的な質問をすることが必要。

質問の誤解をされる

ChatGPT は、質問の意図を正しく理解することが重要。

例えば、「今日の天気は？」という質問に対して、「いいえ、私は天気予報にアクセスできません」という回答が返ってくることもある。

質問の意図を明確にすることが、適切な回答を得るためには必要。

このような ChatGPT の癖を避けて、あなたが求めている答えを出すためにはコツがいろいろあります。

それは

1. 具体的な分かりやすい質問をすること。

質問をする場合、明確さと具体性が最も重要です。すごい簡単な例えを言いますと、メキシコのレシピを知りたいときに「メキシコ料理を教えてください」と書くよりも、より具体的に「鶏肉とパセリを使ったメキシコ料理を教えてください」と書いてください。そうすると具体的な回答が返ってきます。

2. フォーマット化した質問をする。

ChatGPT もビジネスはテンプレ化しかないです！やはり短い時間で効果が一番高い結果を出す場合は頭の良い方たちが何時間もかけて試行錯誤してベストなテンプレを使って ChatGPT も使いましょう。

テンプレ集はこの本の最後にまとめてありますが、例の 1 個を上げますと

「〇〇のための〇〇で〇〇な〇〇アイデアを教えてください。」

この〇〇に埋め込むだけで言葉を埋め込むだけで、良い質問ができます。このテンプレは、使えます。

3. 誤字脱字に注意すること

4. 1 度に 1 つの質問をすること

複数の質問を同時にすると、CHATGPT が各質問について詳細かつ包括的な回答を提供することが難しくなります。したがって、1 つずつ質問をすることが重要です。

5. 間違えた答えが返ってきたら指摘すること

もし ChatGPT の答えがおかしいなと思ったら、「答えがおかしいよ！」と言ってみてください（笑）謝ってきて、回答を直してくれます。結構すぐに謝るので恐縮します。ちなみに、わたしは敬語で質問しています。AI とはいえ、リスペクトの気持ちは大切だと思っています。

機械音痴の ChatGPT の使い方

私のように機械に詳しくない、機械音痴でも初めて ChatGPT について知った時は、革命を感じました！これは、凄い！ヤバイぞ！と。

私は 2011 年にタイに移住をする時も、この移住により私の人生は大きく変わると感じていました。

タイ在住歴 11 年のこの頃はギネスを取れたり、アパレルブランドを
経営しタイ、バリ島、インドネシアに店舗展開が出来たりして以前
とは想像できない人生に変わっています。

そう、人生とは革命の連続なんです。むしろ自分の人生に革命を起
こし続けたいと思っています。

この革命についていこうとこの ChatGPT を知った時から寝る間も惜
しんで学び続けました。 起業塾のセミナーで勉強したり、ありとあ
らゆる you tuber さんの発信をみまったりその分野に強い方から
のお話やライブを見に行きました。

使い方を学び、触れ続けワクワクしました。

ChatGPT を簡単に日常的に使う方法を一言で聞かれたら、
とにかく 「ChatGPT をグーグルの代わりに検索ツールとして使う」
に尽きます。

ビジネスを本格的にしていると強みと弱みを意識していかに長所を
伸ばし、短所を埋めるかということを考えていますが、とにかく
私の長所？でもある。笑 ス

マホのアプリは、使いこなせているので、グーグルで検索するこ
とを ChatGPT で先に検索することをしてしています。

すると ChatGPT に使いなれて、思っていたよりも ChatGPT は簡単だ
ということに気づけます。

そうです。Google として利用しちゃいましょう。

とにかくあなたには ChatGPT に関しての難しい、意味わからんとな
っているマインドブロックを外してもらわないといけません。

大丈夫です。 安心してください。(履いています♥)

携帯のみでビジネスをしている私が言うのですから説得力しかない
はずです。

ChatGPT でアカウントを作成する方法

それでは、超初心者の皆さんお待たせ致しました。

ChatGPT でアカウントを作成する方法からスタートです！

【アカウント作成】

アカウント登録（メールによるサインアップ）

ChatGPT の公式サイトへアクセスし、“TRY CHATGPT”をクリックします。

“Sign up” をクリックします。

すでにアカウントを持っている方は、“Log in”を押して、ログインしてください。

メールアドレスを入力し、“Continue”をクリックします。

Google か Microsoft の認証を用いても OK です。

手順が少なくなるため、Google か Microsoft の認証（SSO）の方法を推奨します。

パスワードを入力し、“Continue”をクリックします。

最低 8 文字のパスワードである必要があります。

さあインストールは できましたか？

とにかく諦めずにインストールまでは 辿りついてください。

大丈夫です。 私もできました。

壁は、必ず有るものです。ただ、その壁は乗り越えられます。

おすすめの ChatGPT の使い方

ChatGPT のすごいところは専門性と圧倒的な頭の良さです。

2023年3月現在では、普通の IQ を持っている方たちには難しすぎる世界的に見ても難関なテストに合格しています。

【ウォートン MBA 試験】

クリスチャン・テルウィース教授のオペレーションマネジメントの最終試験

米国医師免許試験

米国医師免許試験 (USMLE)

エッセイ

法科大学院のエッセイプロンプト

Furman 大学の学生が提出した AI 生成エッセイ

微生物学クイズ

Alex Berezow が考案した 10 問の微生物学クイズ

法科大学院の試験

ミネソタ大学の 4 つの法科大学院コースの試験

スタンフォード医学部臨床推論の最終試験

スタンフォード医学部臨床推論の最終試験

本当に頭が良いです。人間より頭が良いことは確かですので、わたしはとっとと降参して 使えるようになることを選びました。

もう一つ、ChatGPTを最大限にかつようする方法は、専門家として質問に答えてもらうことです。ChatGPTを専門家だと思ってください。

そこで、

専門家として質問に答えてもらうためのプロンプト(質問の仕方)

「〇〇(質問)を〇〇(専門家の種類)として答えて」

実際にアメリカにいるテック系CEOのGreg Isenbergさんは数千億円規模の顧客が、

提供済みの仕事に対して支払いを拒否したため、彼はChatGPTを利用して未払い請求の回収メールを書きました。そのメールが効果的であり、法的手数料を一切費やすことなく、109,500(約1500万円ドル)の回収に成功しました。基本的にこのメールを書くには弁護士に書いてもらうのですが、そのメール作成費用だけでも20万円はするとのこと。

この可愛いAIさんを専門家として答えてください。とお願いしちゃいましょう。

ChatGPTは下手すると、現時点ですでに普通の専門家よりも優れている状況です。

将来性を考えるともっとすごいことになりそうなのは明らかですね。どこまで行っちゃうのか? そういった意味でも未来にワクワク出来て、未来志向になれます。

そうです! 未来は、明るいのです。ネガティブなことを考えている場合ではございません。

では、次に活用の具体的な例をあげていきます。

活用方法の例

レシピを作成

例えば、あなたが出費を削減するために一週間分の食材を買い出しに行くとしましょう。

しかし、何を作ればいいのかわからず、何を買えばいいのか分からないときは以下のプロンプトを入力してみましょう。

凄いですよおー

これ使ってくださいね。

↓

「1日1500円以下で作れる栄養価の高い、3人分の高タンパク低炭水化物の食事を1週間分準備するために必要な材料のリストと数量、そして簡単な週間の食事プランを教えてください？栄養士として教えてください」

私が実際にこのプロンプトを入力したところこのような答えが返ってきました♪

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
昼食	鶏もも肉と野菜炒め (カリフラワーライス)	ツナとレタスのサンドイッチ	鶏肉とキャベツの炒め物 (キャベツライス)	牛ひき肉とサラダ
夕食	オーブン焼きの鶏もも肉 (焼き野菜添え)	サーモンとグリーンサラダ	牛ひき肉とトマト煮込み (白花豆添え)	鶏肉とキャベツの コールスロー サラダ

材料の量：

鶏もも肉：1.2 kg

牛肉薄切り肉 : 1.2 kg
牛ひき肉 : 900 g
サーモン切り身 : 700 g
ツナ缶詰 : 3 缶
卵 : 15 個
プレーンヨーグルト : 1.2 L
カッテージチーズ : 450 g
ブロッコリー : 3 個
ほうれん草 : 450 g
アボカド : 3 個
アーモンド : 450 g
茸 : 450 g
ミックスグリーン : 1 袋
レタス : 1 個
ブリュッセルズプラウト : 450 g
カリフラワー : 1 個
トマト : 3 個
キャベツ : 1 個
パプリカ : 2 個
タマネギ : 1 個
にんじん : 2 本
ジャガイモ : 3 個
オリーブオイル : 200 ml
酢 : 100 ml
塩 : 小さじ 1 杯分

すごいですよね。これで食事の献立をすぐに作れます。
因みにお料理は、大の苦手です。笑

注意点もございます。

ChatGPT は現時点 25000 文字まで回答として答えることしかできないので、どうしても途中で回答が切れてしまうことがあります。

そのような時は、以下のプロンプトを入力してください

「続けて」

はい！これのみ。

コンティニューです。笑

メール作成

ChatGPT は、メール作成にも様々な方法で役立てることができます。

中でも使える方法はメールを書く際とメールに返信する際です。

難しいメール返信もこちらで解決します。

【メールを書く際のプロンプトの例】

「久しぶりに連絡を取りたい友達がいるのですが、久しぶりに話す際のメールを書いていただけますか？」

これも使えるでしょう。ChatGPT をオンライン秘書として 無料で雇うことが可能なのです。

これができると、結婚祝いのメッセージを送る時とか会社に連絡する際などのメールをすぐに作成できます。かなりの時間を短縮できますね。しかし、完ぺきなメールはまだ書けないので自分でもしっかりと編集しないとイケないです。

見直しは、必要です。

メールを返信する際のプロンプト

このメールの返信を肯定的に書いて

(送られてきたメールをすべてコピー&ペースト)」

これで、先方様には肯定的な文章をすぐに丁寧を書くことが可能です。

【成功する起業・副業アイデアのを見つけ方】

起業をしたい！と思っていたり、副業をしたいと思っている方も多いと思います。

実際に私の周りではそのような方が多いので、Youtube の ayumifitness で起業に関して発信をしていたり、Instagram でも発信しています。現在は総フォロワー10万人いますが、ここまでフォロワー増加できたのはここ2年間のことです。。

【成功する起業・副業アイデアのを見つけ方】

今の時代、起業したい！副業をしたいと思っている方も多いと思います。

実際に私の周りではそのような方が多いので、Youtube の ayumifitness で起業に関して発信をしていたり、Instagram でも発信しています。

現在はSNS 総フォロワー10万人となりましたがここまでフォロワー増加できたのはここ1年のことです。

私はコロナ前はインドネシアでアパレルブランドの実店舗経営をしていたり、タイでヨガスクールを開いていました。コロナになり全てが消えてしまいました。

しかし、ありがたいことに現在はオンラインを中心に場所を選ばないで仕事ができています。現在はオンライン講座を中心にヨガ講師育成講座、ビジネスコンサルティングサービス・マントラ指導者養成講座、アロマ瞑想、ライフヨガ数秘学講座など、教育全般をすべてオンライン上で構築できています。

この仕組みを完成するまでには、機械音痴だったのでかなり苦労しました。

オンライン上でも生徒さんをありのままに自分らしく美しく輝くお手伝いができています。

結果として月収が0だった方がオンライン講座を作成したことにより月収7桁になったなどのお声が寄せられています。

Y o u t u b e , T i k t o k やインスタグラムを使って集客する方法から実際に講座の作り方も教えているのでオールインワンで生徒さんが新たなビジネスを作れる環境が私のスクールでは実現できています。

現在はあなただけのオンライン講座を作る方法をウェビナー開催中です。

<https://event.webinarjam.com/register/2/p8kzzam>

ビジネスを始めようとしている方が最初にぶつかる問題に、何のビジネスを始めればいいのか分からない問題は、ChatGPTは解決してくれます。

起業したい方へのプロンプトの例

「起業がしたい。年間1000万円を稼げるビジネスアイデアを10個教えて、そしてそのやり方も。初期投資は50万円まで可能です」

答えは

オンラインコーチングやカウンセリングの提供 あなたのスキルや経験を生かして、オンライン上でコーチングやカウンセリングのサービスを提供することができます。多くの方が、ストレスや不安などの問題に対処するために専門家の支援を必要としています。

インターネットを使った不動産投資 不動産投資は、長期的な資産形成につながります。オンライン上で、物件のリストや不動産情報を提供し、不動産投資家をサポートすることができます。

副業のオンラインショップの運営 オンラインショップは、世界中の消費者に商品を販売することができるため、市場が広がります。また、初期投資は比較的安く、スタートアップコストを抑えることができます。

ウェブデザインやグラフィックデザインのサービス提供 ウェブデザインやグラフィックデザインのスキルを持っている場合、多くの企業がプロフェッショナルなデザイナーを求めています。オンラインプラットフォームを利用して、クライアントを見つけることができます。

旅行ブログや写真撮影のサービス提供 旅行ブログや写真撮影のスキルを生かして、ブログや写真撮影のサービスを提供することができます。ブログやインスタグラムなどのソーシャルメディアを通じて、フォロワーを獲得することができ、広告収入やスポンサーシップなどの収益を得ることができます。

アフィリエイトマーケティング あなたの情熱に関連するトピックに特化したブログや SNS を開設し、広告収入やアフィリエイト収入を得ることができます。コンテンツが人気を博し、多くのフォロワーを獲得することができれば、収益はさらに増えます。

スモールビジネスのコンサルタント オーナーが、あなたの助言を求めることができます。オンライン上でコンサルタントとしてのサービスを提供することも可能です。

プログラミングコースの提供 プログラミングのスキルを持っている場合、オンライン上でプログラミングコースの提供を行うことができます。需要が高く、受講生が多いため、年間 1000 万円以上の収益を得ることができる可能性があります。

フリーランスのライターや編集者としてのビジネス あなたのライティングスキルを活かして、フリーランスのライターや編集者としてのビジネスを開始することができます。オンラインプラットフォームを利用して、顧客を見つけることができます。また、オンライン教育コースの提供やコンテンツ制作のコンサルタントとしても活躍することができます。

インターネットを使ったフィットネスの提供 オンライン上でフィットネスのトレーニングやコーチングを提供することができます。Zoom などのビデオ会議ツールを利用して、顧客とのコミュニケーションを行うことができます。また、フィットネスの DVD やオンラインコースの販売も行うことができます。

もっとビジネスアイデアが欲しいのであれば、あと 100 個教えてと入力できます。凄すぎる、、、

そして、アイデアがありすぎてどれがいいのか分からない場合は、100 個の中で一番成功率が高いビジネスアイデアを教えてと入力すればいいのです。

もはや、何十冊もの本を読んでいた私はなんだったのでしょうかと遠い目になります。

ChatGPT を投資アドバイザーとして使った方法

最近ニュースでも騒がれている NISA から始まり投資ブームが来ていますよね？

私も投資歴は、20 年くらいです。 お金大好きで増やすのはもっと好きです。笑 お金があったら、社会貢献もできますし行きたいところへ世界中行けます。自由か好きなのでお金の勉強はずっとしてきました。

私は投資は趣味なので、自己投資に一番お金をかけてギネス世界記録保持者になれたり、アパレルブランドを 13 店舗まで展開できたということもあります。しかし、もちろん資産運営的な株などの投資も少し行っておりましたがそこまで詳しくはないです。

やはり貯金をしていると絶対に増えないので、投資に回したいということもありますが投資先をどこにすればいいのか分からないという問題があります。

ファイナンシャルプランナーに聞いて高いお金を払ってアドバイスをもらうという方も多いですが、今の時代は違います。

ChatGPT があなたのファイナンシャルプランナーになってくれます。

プロンプト

「100 万円貯金があります。

貯蓄を投資に回してリスクの低い投資をするためのポートフォリオを教えてください。

ファイナンシャルプランナーとしてパーセンテージで答えてください」

ChatGPT 回答

「リスクの低い投資として考えられるポートフォリオには、以下のようなものがあります。

定期預金：20%

国債：30%

マネー・マーケット・ファンド：20%

インデックスファンド：30%

上記のように、100万円の投資先を組み合わせることで、安定したリターンが期待できるポートフォリオを構築することができます。ただし、投資はリスクがつきものであり、必ずしもリターンが期待できるわけではありません。投資を始める前には、自分自身の投資目的や投資先のリスクについてしっかりと理解することが大切です。また、ファイナンシャルプランナーに相談することで、より適切なポートフォリオの構築が可能になります。」

翻訳

ChatGPT で活躍する用途になぜ翻訳なのか？Google 翻訳でもいいんじゃないかという疑問があると思います。

確かに ChatGPT の翻訳機能は現時点では Google 翻訳の方が優れているかもしれませんが。

しかし、ChatGPT はチャット方 AI です。

ということは、ChatGPT には自分が指摘したトーンで何度も翻訳をしてもらい、長い文章も要約してくださいと指示をすることもできます。

すごいフレキシブルです。例えばですが、ChatGPT に英文を和訳してもらった後に文法がおかしいなどか思ったならば、「正しい日本語に書き直して」と入力すればかなり文法的にもよくなります。

また URL をわかれば、英語のニュースなどのサイトの記事を URL を貼り付けるだけで和訳してくれます。

プロンプト

翻訳

「以下の文章を正しい日本語に翻訳して

〇〇（英文）」

英語ブログを和訳

「〇〇(ur1)を和訳してください」

注意

ChatGPT は現時点 2 5 0 0 0 文字まで回答として答えることしかできないので、どうしても途中で回答が切れてしまうことがあります。

情報収集の加速。難しい文章を短く簡単に！

最近情報は溢れています。

A I の情報や新たなニュースなどが溢れすぎています。

現代人が 1 日に受け取る情報量は江戸時代の 1 年分です。

私も情報源はツイッターやインスタのような SNS が多いです。但し、たまに長い文章を読む必要が出てきます。例えば、長くて難しい経済ニュース、ビジネスにおける契約書などとあります。

こういう時に大切なのは、スピードです。

このプロンプトを使ってみて

プロンプト

「〇〇（記事の URL）OR 〇〇（記事の文字）を〇〇文字で要約してください」

言語習得

私は英語を学んでいる歴は長いですが、さすがに難しい文章を読めません。しかし、高校英語くらいは読めます。

ここで英語の勉強をするために、英文、英語のニュースや記事を発見したらおススメな学習方法があります。

それは英文、英語のニュースや英文記事を ChatGPT に貼り付けて、その英文を自分が読めるような単語に変えてもらうことです。

とにかくすごいです。学生びっくり！

プロンプト

「1年間英語語を学んでいます。この記事を簡単に説明し、新しい学習者が理解しやすい言葉に置き換えてください。

〇〇（記事の URL を貼り付ける） か 〇〇（英文を張り付ける）」

ChatGPT をあなたのパーソナルトレーナーに

人類の3大問題と言われている健康、お金、人間関係のうちの健康の分野に入るダイエット。

私はヨガインストラクターとして、フィットネス業界で活動しているフィットネス系 Tiktok 7 万人フォロワーなのでダイエットの相談をよく受けます。

私自身ダイエット 10 キロ以上のダイエット成功しましたし、私に相談してくれた 63 キロから 85 キロまで太ってしまった方に運動プランと食事プランをアドバイスをして、実際に彼は 3 か月で 20 キロやせるということができました。

やはりダイエットで一番大切なのは運動 5 割で残りの 5 割は食事です。

おススメな痩せる運動は沢山の方に痩せる！と言われている 100 万再生を 10 個以上の動画をたくさんアップロードしている私の Tiktok です (笑) Ayumifitness で検索してみてください。

しかし、この本では ChatGPT に関することを書くので ChatGPT であなたの痩せるダイエットプランを作成する方法を教えます

食に関しても、ケトン食ダイエットやインターミッテントファastingなどとありますが、ChatGPT に聞けます。

プロンプトの例

あなたの痩せるダイエットプランを作成

「私は 32 歳女性で身長 167 センチ 60 キロです。3 か月で 48 キロまで痩せたいです。

毎日 1 時間運動できます。

一週間の運動プランで時間とメニューを教えて」

回答

「こんにちは！あなたの運動プランを作成するのを手伝います。

あなたが毎日1時間運動することができるのであれば、以下のような運動プランを提案します。

週1: ヨガ - 1時間 週2: ウォーキング/ランニング - 1時間 週3: 体操/筋トレ - 1時間 週4: サイクリング - 1時間 週5: スイミング - 1時間 週6: 休息 週7: ウォーキング/ランニング - 1時間

以上が週間の運動プランです。このプランには、様々な種類の運動が含まれており、1週間で全身の筋肉を鍛えることができます。また、有酸素運動と筋力トレーニングの両方がバランスよく含まれています。

この運動プランとともに、バランスの取れた食事と良質な睡眠を心がけることが、健康的に減量するためには重要です。また、無理な運動や食事制限は体に悪影響を与えることがあるので、自分に合った範囲で無理なく続けていくことが大切です。」

痩せる献立を作成する方法

「私は32歳女性で身長167センチ60キロです。3か月で48キロまで痩せたいです。

ダイエットを成功するために必要な材料のリストと数量、そして簡単な1週間のレシピを毎日違う料理1週間分準備するため教えてくださいませんか？パーソナルトレーナーとして教えてください」

回答

【月曜日】 朝食：オートミール、アーモンド、蜂蜜、シナモン、バナナ 昼食：野菜とチキンのサラダ、ハーブティー 夕食：サーモンのグリル、ロースト野菜、ブラウンライス、グリーンサラダ

【火曜日】 朝食：スムージー（スピナッチ、バナナ、プロテインパウダー、アーモンドミルク） 昼食：クノールカップスープ、ツナサ

ラダ、ヨーグルト 夕食：トマトとバジルのチキン、焼きサツマイモ、グリーンサラダ

【水曜日】 朝食：卵焼き、トースト、グリーンスムージー 昼食：ツナとアボカドのサラダ、コーンスープ、ヨーグルト 夕食：グリルチキン、焼き野菜、ブラウンライス、グリーンサラダ

【木曜日】 朝食：ギリシャヨーグルト、ブルーベリー、はちみつ、ナッツ 昼食：チキンサンドイッチ、ベジタブルジュース、ヨーグルト 夕食：トマトとモッツァレラチーズのサラダ、鶏のグリル、サツマイモのピューレ、グリーンサラダ

【金曜日】 朝食：焼きバナナとオートミール、アーモンドバター、コーヒーまたは紅茶 昼食：エビとアボカドのサラダ、味噌汁、ヨーグルト 夕食：グリルサーモン、スパイスポテト、グリーンサラダ

【土曜日】 朝食：プロテインスムージー（バナナ、スピナッチ、プロテインパウダー、アーモンドミルク） 昼食：トマトとモッツァレラチーズのサンドイッチ、野菜スープ、ヨーグルト 夕食：チキンカレー、玄米、グリーンサラダ

【日曜日】

朝食：オムレツ、トースト、フルーツ

オムレツの材料：卵 2 個、牛乳 30ml、ハム、チーズ、塩、胡椒

トーストの材料：全粒粉パン、アボカド、トマト

昼食：鶏胸肉のグリル、ゆで野菜、玄米

鶏胸肉のグリルの材料：鶏胸肉、オリーブオイル、塩、胡椒

ゆで野菜の材料：ブロッコリー、人参、カリフラワー、塩

玄米の材料：玄米、水、塩

夕食：野菜とチキンのカレー、サラダ

野菜とチキンのカレーの材料：鶏肉、人参、ジャガイモ、タマネギ、トマト缶、カレー粉、塩、胡椒、ココナッツミルク

サラダの材料：レタス、トマト、キュウリ、オリーブオイル、塩、胡椒

材料の分量は目安です。個人の体調や食欲、運動内容によって調整が必要です。また、アレルギーなどがある場合は適宜変更してください。

学校の宿題を ChatGPT に助けてもらう方法

悪用厳禁ですが、学生の方たちの宿題や課題は ChatGPT がびっくりするほど助けてくれます。。。

とりあえず、ChatGPT への質問（プロンプト）を並べておきますね。

「[挿入するトピック]の概念を簡単な言葉で説明していただけますか？」

「成績を上げるために使える勉強法を教えてくださいませんか？」

「エッセイを書く際に強い論拠を構成するためのヒントを教えてくださいませんか？」

「試験に向けての効果的な準備方法を教えてくださいませんか？」

「[挿入するトピック]をより深く理解するためのリソースを提供していただけますか？」

「学生におすすめの時間管理の戦略を教えてくださいませんか？」

「[挿入する理論または概念]を実際の状況に適用する方法の例を教えてくださいませんか？」

「批判的思考能力を向上させるための方法を教えてくださいませんか？」

「[挿入するトピック]についてのリサーチペーパーのアイデアを共有していただけますか？」

「学習時にやる気を維持し、プロcrastティネーションを回避するための効果的な方法を教えてくださいませんか？」

ChatGPT はどんなビジネスでも使える

ChatGPT はすべてのお仕事に使えます。

使い方はこれから説明していきますが、ChatGPT のビジネスでの使い方はグーグルと似ています。

しかし、グーグルよりもビジネスにおいての使い勝手の良さがあるのですごいです。

では実際にどのような場面で使えるかということの説明しますね。

ChatGPT はどんなビジネスでも使える

ChatGPT はすべてのお仕事に使えます。

使い方はこれから説明していきますが、ChatGPT のビジネスでの使い方はグーグルと似ています。

しかし、グーグルよりもビジネスにおいての使い勝手の良さがあるのですごいんです♥

では実際にどのような場面で使えるかということの説明しますね。

カスタマーサービス・顧客対応

ChatGPT があなたに代わって顧客の対応をできます。さすがにすべて任せてしまいますと、おかしい日本語になってしまうので ChatGPT

を顧客への返信の際のアシスタントとして使うことです。

顧客へのメールでの対応、Facebook、Instagram、DM、ライブチャット
におけるメッセージ対応

プロンプト集

「私の[製品/サービス]が、[理想的な顧客像]の痛点やニーズをどのように解決できるかを示す、メールのアイデアが必要です。」

「私の[製品/サービス]を使用した過去のお客様の成功事例を紹介し、[理想的な顧客像]に信頼性と権威性を確立するメールのアイデアが必要です。」

「ユニークで説得力のある件名を使用し、[理想的な顧客像]の注意を引き、[望ましいアクション]を促すメールのアイデアが必要です。」

「[件名]に関する価値のある情報を提供し、明確で説得力のあるメッセージを送り、[理想的な顧客像]を[望ましいアクション]に誘導するメールのアイデアが必要です。」

「関連性があり、嘘偽りないメッセージを伝え、[理想の顧客像]を引き付け、強力な呼びかけと説得力のあるビジュアルで[望ましいアクション]を取らせるメールのアイデアが必要です。」

「同様のオプションと比較して、[製品/サービス]を明確で説得力のある証拠で選択するよう[理想的な顧客像]を説得するメールのアイデアが必要です。」

「異議や懸念を解消し、緊急性を持って[望ましいアクション]を取らせるメールのアイデアが必要です。」

「私の[企業/ブランド]の専門知識とプロフェッショナリズムを示し、[理想的な顧客像]に信頼を確立するメールのアイデアが必要です。」



「[製品/サービス]の使用方法についての段階的な説明を提供し、明確で説得力のある指示を送り、[望ましいアクション]を促すメールのアイデアが必要です。」

ブログと SEO

ChatGPT があなたのブログや記事を書いてくれます。

プロンプト

1. 「[ペルソナ]に直接訴え、[望ましいアクション]を促す[ブログの種類]を探しています。」
2. 「以前の顧客の成功事例やテストモニアルを強調することで、[ペルソナ]に信頼性と信頼を確立する[ブログの種類]を探しています。」
3. 「[商品やサービス]のユニークな利点を強調し、潜在的な異議に対処することで、[ペルソナ]に[商品やサービス]を購入させる[ブログの種類]が必要です。」
4. 「[感情の種類]な感情を[商品やサービス]に抱かせ、緊急性を持って[望ましいアクション]を促す[ブログの種類]が必要です。」
5. 「[商品やサービス]に関して[ペルソナ]が持つ可能性のある異議や懸念を解消し、[望ましいアクション]を取らせる[ブログの種類]が必要です。」
6. 「[商品やサービス]のユニークな機能や利点を[ペルソナ]に紹介し、購入を促す[ブログの種類]が必要です。」
7. 「明確に[商品やサービス]の機能と利点を[ペルソナ]に説明し、強力な Call to Action を用いて購入を促す[ブログの種類]が必要です。」
8. 「強力な見出しやフックで[ペルソナ]を引き付け、説得力のある言葉と説得力のある証拠を用いて[望ましいアクション]を促す[ブログの種類]が必要です。」
9. 「[ペルソナ]の痛みやニーズに対応し、[商品やサービス]が求めている解決策であることを示す[ブログの種類]が必要です。」

10. 「[ペルソナ]のニーズや痛みに直接アプローチし、緊急性を持った強力なオファーで[望ましいアクション]を促す[ブログの種類]が必要です。」

11. 「[商品やサービス]の価値と利点を[ペルソナ]に示し、ソーシャルプルーフと信頼性構築要素を用いて[望ましいアクション]を促す[ブログの種類]を探しています。」

12. 「特定の[トピック]について[ペルソナ]に教育し、[望ましいアクション]を促す[ブログの種類]が必要です。」

13. 「[商品やサービス]がどのように[ペルソナ]の[ゴール]を達成するのに役立ったかを語るストーリーを、リレータブルで魅力的な方法で伝える[ブログの種類]が必要です。」

14. 「[ペルソナ]を引き付け、[望ましいアクション]を促すために、[subject]に対するユニークな視点を持った[ブログの種類]が必要です。」

15. 「[ペルソナ]にとって有益で関連性のある情報を提供し、[望ましいアクション]を促す[ブログの種類]が必要です。」

これは、今すぐ使いたい！

SNS 投稿

ChatGPT は、ツイート、LinkedIn への投稿、Instagram カルーセル、TikTok、YouTube のアイデアの作成を行うことができます。

インスタグラムプロンプト

1. [ペルソナ]を引き付け、独自性と本物さを感じさせながら[望ましいアクション]を促す Instagram ストーリーのアイデアを探しています。」 2. 「[トピック]に関する貴重な情報を[ペルソナ]に提供し、

明確で説得力のあるメッセージで[望ましいアクション]を促す Instagram ストーリーのアイデアが必要です。」 3. 「[商品やサービス]を利用した過去のお客様の成功事例を紹介し、[ペルソナ]が購入するよう説得する Instagram ストーリーのアイデアが必要です。」

4. [商品/サービス]に基づいたプロモーション用[SNS]投稿を作成してください。
5. [商品/変更/ローンチ]に関する[SNS]発表を作成してください。
6. [商品/サービス]のリードを獲得するための[SNS]投稿を作成してください。
7. [ウェブサイト]へのトラフィックを促進する[SNS]投稿を作成してください。
8. [割引/バウチャー/プロモーション]を宣伝する[SNS]投稿を作成してください。 9. [トピック]に関するあまり知られていない事実を言及するソーシャルメディア投稿を作成してください。
10. [トピック]に関する「やり方」を説明するソーシャルメディア投稿を作成してください。
11. [トピック]の重要性を説明するソーシャルメディア投稿を作成してください。
12. X がどのように動作するかをソーシャルメディア投稿で説明してください。
13. [質問]に答える短いソーシャルメディア投稿を作成してください。

14. [トピック]に関するコツやテクニックを説明するソーシャルメディア投稿を作成してください。

15. [トピック]に関する統計情報に基づいたソーシャルメディア投稿を作成してください。

Tiktok 投稿のためのプロンプト

ここからは、わたくしの本領発揮です。笑

[トピック]に関する TikTok 動画のキャプションを書いてください。

[トピック]に関する TikTok 動画のSCRIPTを書いてください。

○個の TikTok チャレンジのアイデアを教えてください。

Youtube 投稿のためのプロンプト

[トピック]に関する YouTube 動画のタイトルをいくつか書いてください。

[動画のタイトル]というタイトルの動画のSCRIPTのアウトラインを書いてください。

[動画のタイトル]というタイトルの動画のSCRIPTのイントロを書いてください。

[動画のタイトル]というタイトルの動画のSCRIPTのフックを書いてください。

上記の動画のシナリオの説明を書いてください。

みんなも私も苦手な！？ コピーライティングのプロンプト

注目を集める魅力的な見出しを作成する方法を教えてください。

ターゲットオーディエンスの痛みを理解することの重要性を教えてください。

コピーライティングで社会的証明を使用する方法を教えてください。

セールスコピーでストーリーテリングの力を教えてください。

コピーで緊急性と希少性を使用する方法を教えてください。

オーディエンスに感情を呼び起こすコピーの書き方を教えてください。

セールスファネルのコピーライティングにおける詳細の役割を教えてください。

セールスコピーでの証言の使い方を教えてください。

コピーに明確な呼びかけの重要性を教えてください。

オーディエンスとの信頼を築くためにストーリーテリングを使用する方法を教えてください。

ちょこっとだけ上級編 難しい方は、スツとばしても良きです♥

ChatGPT で起業をする方法

まずは自分の強みと弱みを明確にする SWOT 分析をします。

SWOT 分析は、企業や組織が自己分析を行うための手法の一つです。
以下に SWOT 分析の方法を示します。

Strengths（強み）：自分の強みを洗い出す 自分の優位性や特徴を
リストアップする 自分の商品やサービスのメリットを洗い出す 自
分の強みが、他人や市場に対してどのように優位性をもたらすかを
考える

Weaknesses（弱み）：自分の弱みを洗い出す 自分の課題や問題点を
洗い出す 自分の不利益や欠点を洗い出す 自分の弱みが、他人や市
場に対してどのように不利益をもたらすかを考える

Opportunities（機会）：自分にとっての機会を洗い出す 自分にと
つての市場拡大や業績向上などの機会を洗い出す 自分にとっての新
しいビジネスチャンスやプロジェクトを洗い出す 自分にとっての市
場動向やトレンドを把握する

Threats（脅威）：自分にとっての脅威を洗い出す 自分にとっての
市場動向や競合他人による脅威を洗い出す 自分にとっての外的要因
（経済、政治、法規制など）による脅威を洗い出す 自分にとっての
新たなリスクや課題を洗い出す

SWOT 分析を完了したら（完了できないという方は、個別でメッセージ
ください♥️）以下のプロンプトを入力してください

「私の SWOT 分析をした結果に基づいて、成功率が高いビジネスを 1
0 個教えてください

強み ○○

弱み ○○

機会 ○○

脅威 ○○

ビジネスに関するプロンプト(あと少し!がんばれ!)

弊社は顧客満足度をどのように改善できるでしょうか?

2021年の[業界名]のトップトレンドは何ですか?

小規模ビジネスに効果的なマーケティング戦略は何ですか?

ChatGPT で時間を短縮する方法

Google 検索の代替

・ ChatGPT は、2021年以降の情報が不足していること、時折不正確で偏見があることという欠点がありますが、多くのユーザーは以下の能力を活用しています。

- ・ 具体的な質問に回答すること
- ・ 複雑なトピックを簡単に説明すること
- ・ 広告が表示されないというメリットがあります。

終わりに これからの時代に突入する質が低いコンテンツの大量発生問題と立ち回りについてです。

ゼーゼー(汗💦)

皆様、最後の方は頭がプチパニックでしたよね。 分かります。

でも、大丈夫です。

わたしもです。笑

ここまで、読み進めて頂けたことに 拍手喝采です。

本当に お疲れ様でした。

終わりに これだけは言うておきますね。

これからの時代に突入する質が低いコンテンツの大量発生問題と立ち回りについてです。

ChatGPT の進化により、より高度な自然言語処理や応答生成が可能になり、多くの人々が ChatGPT を利用するようになってきました。しかし、but!!!

この急速な進化に伴い、質が低いコンテンツの大量発生の問題も起こっています。例えば、ChatGPT が生成する文章が間違っている場合や偏見に満ちた内容であった場合、これが拡散されることによって、大きな影響を与える可能性があります。

この問題に対処するためには、以下のようなユーザーの立ち回りが必要とされます。(覚えておいてください♥)

ソースを確認する: ChatGPT が生成する文章や回答が正しいかどうかを確認するために、ソースを確認しましょう。チェックすることができる情報源を利用し、偏りがある場合は別の情報源も参照するようにしましょう。

誤りを修正する: ChatGPT が生成する文章や回答に誤りがある場合は、その誤りを修正し、正しい情報を提供することが大切です。自身の知識をもとに、他の人々と共有することで、誤りを修正することができます。

信頼できる情報源を利用する: ChatGPT が生成する回答が信頼できる情報源から得られたものであることを確認し、信頼できる情報源を利用するようにしましょう。

問題を報告する： ChatGPT が生成する回答に問題がある場合は、運営元に報告することが大切です。問題を報告することで、より正確な回答を提供することができます。

<https://lin.ee/XTs1mQt> で無料で教えています。



アクセスしてくださいね💕

わたしは、PC を購入したのは 1 年半前でした。 やっと最近コピー and ペーストを覚えたばかり。 web マーケティングを学び出したのは、つい最近なのです。 そんな私が、何故ここまで ChatGPT について興味を持ち、徹夜でこの本を書いたのか？

オンラインマーケティングを戦略的に行えたのか？

それは、たった一つ。

未来にワクワクしているからです💕

やりたくないことはやらない。

時間は、有限です。

最初から時代に乗り遅れていたからこそ 自分に必要なことだけ 取り入れて一点集中で 突っ走ってきました。 18年間ヨガインストラクターと インストラクター養成スクール ビジネスコンサル アパレルブランド経営をしています。 プロフィールは、最後に。

ご縁を大切にし、目の前のことを ただ真摯に 自分に嘘をつかずに 想いを大切に

とここまで言うと、

AIのことを 書いていたのに 矛盾していると思われるかもしれません。

未来は、良い意味でAIに支配されていくことでしょう。

だからこそ、想いを大切に 生きたいと 考えています。

そして、わたしは アパレルブランド Aon Jasmine を経営する クリエイターでもあります。

そこには、想いがあります。 デザインや決断をする場面が多々あります。

AI ✕ 想い

ChatGPT を教育し、

パーソナライズ化されるのであれば、

愛に溢れた自分を表現できる ロボを 作成していきたい。 ロボってのがまた IT 音痴っぽい。

そんな未来を 描いて。。

ワクワクしています♥

最後までお読みくださりありがとうございました。



ありのままに 自分らしく 美しく 輝く

渡邊有優美

ガンジス川で出会ったヨガ、瞑想をお守りにマントラを唱えることで失声症から心を取り戻す。2011年の震災の後、タイへ移住。タイに住む日本人へヨガ指導、ヨガインストラクター→ヨガインストラクター育成講師→ヨガアパレルブランドを創業→ビジネスコンサルタントへ やり方とあり方を教える起業塾 ACS をスタート

『どんなことがあっても大丈夫。』

行動すること挑戦することをモットーとし、ありのままに自分らしく輝く女性を日本中に増やすことを使命とする。

タイ、日本2拠点生活。

朝日新聞デジタル、all about 日刊ゲンダイ.Yahoo ニュース、雑誌取材多数。

ギネス認定世界一の開脚開運の女王 ARN JAPAN 株式会社代表取締役
メディテーションブリージング ヨガ協会代表理事 Aon Jasmine 創業者

【成功する起業・副業アイデアのを見つけ方】

起業をしたい！とっていたり、副業をしたいと思っている方も多いと思います。

実際に私の周りではそのような方が多いので、Youtube の ayumifitness で起業に関して発信をしていたり、Instagram でも発信しています。現在は総フォロワー10万人いますが、ここまでフォロワー増加できたのはここ2年間のことです。。

私はコロナ前はインドネシアでアパレルブランドの実店舗経営をしていたり、タイでヨガスクールを開いていたのですがコロナになってから全てが消えてしまいました。

しかし、ありがたいことに現在はオンラインを中心に場所を選ばないで仕事ができます。現在はオンラインでオンライン講座を中心にヨガ講師育成講座、ビジネスコンサルティングサービス・マントラ・教育全般をすべてオンライン上で構築できています。

この仕組みを完成するまでには、機械音痴だったのでかなり苦労しましたが、オンライン上でも生徒さんをありのまま自分らしく美しく輝くお手伝いできています。結果として月収が0だった方がオンライン講座を作成したことにより月収7桁になったなどのお声が寄せられています。

Youtube, Tiktokやインスタグラムを使って集客する方法から実際に講座の作り方も教えているのでオールインワンで生徒さんが新たなビジネスを作れる環境が私のスクールでは実現できています。

現在はあなただけのオンライン講座を作る方法をウェビナー開催中です。 <https://event.webinarjam.com/register/2/p8kzzam>

ビジネスを始めようとしている方が最初にぶつかる問題の何のビジネスを始めればいいのか分からない問題を ChatGPT は解決してくれます。